

Согласовано:



Утверждаю директор  
"Сервис плюс"  
Гарькавенко  
16.03.2026 (вторник)

## Березовский ДОУ 3-7 л

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180,0	5,88	5,37	29,29	187,6
34-1/10	Кофейный напиток с молоком	180,0	2,82	2,89	12,95	86,734
1/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>13,72</b>	<b>12</b>	<b>59,94</b>	<b>399,81</b>
<b>Завтрак 2</b>						
-	Фрукты	100,0	1,5	0,5	22,7	95,5
<b>Итого за 'Завтрак 2'</b>			<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>22,7</b>	<b>95,5</b>
<b>Обед</b>						
28/3	Салат из соленого огурца и репчатого лука с растительным маслом	30,0	0,56	2,62	2,91	35,989
2/2	Борщ с картофелем	200,0	1,75	4,37	13,81	97,16
12/7	Гуляш из отварного мяса курицы	40,0/40,	10,47	11,26	2,95	154,98
1/11	Макаронные изделия отварные	130,0	4,59	2,58	29,56	159,41
3/3	Напиток из шиповника	180,0	0,21	0,09	13,14	50,162
37/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
-	<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>20,4</b>	<b>21,32</b>	<b>83,09</b>	<b>594,4</b>
<b>Полдник</b>						
	Манник	50,0	3,26	3,85	28,34	158,47
27/10	Чай	150	0,06	0,01	7,38	28,352
27/10	Батон витаминизированный с маслом	35,0	2,37	5,28	17,28	126,44
-	<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>9,99</b>	<b>13,94</b>	<b>52,69</b>	<b>372,97</b>
<b>Итого за день</b>			<b>45,61</b>	<b>47,75</b>	<b>218,4</b>	<b>1462,7</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
"Сервис плюс"  
Марьяковенко  
2026 (вторник)

## Березовский Ясли

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белк г	Жиры г	Угле-во-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130	3,91	2,36	20,65	118,53
34-1/10	Кофейный напиток с молоком	150	0,01	0	11,26	42,834
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40	4	2,48	20,65	121,61
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>11,62</b>	<b>10,02</b>	<b>49,64</b>	<b>333,24</b>
<b>Завтрак 2</b>						
-	Фрукты	100,0	1,5	0,5	22,7	95,5
<b>Итого за 'Завтрак 2'</b>			<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>22,7</b>	<b>95,5</b>
<b>Напиток</b>						
<b>Обед</b>						
28/3	Салат из соленого огурца и репчатого лука с растительным маслом	30,0	0,56	2,62	2,91	35,989
2/2	Борщ с картофелем	150,0	1,31	3,28	10,35	72,87
12/7	Гуляш из отварного мяса курицы	25,0/25,	6,55	7,04	1,84	96,864
1/11	Макаронные изделия отварные	110,0	3,89	2,18	25,01	134,89
3/3	Напиток из шиповника	150,0	0,18	0,08	10,95	41,801
37/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>15,29</b>	<b>15,59</b>	<b>71,79</b>	<b>479,1</b>
<b>Полдник</b>						
23/12	Манник	50	3,22	3,58	28,29	155,67
27/10	Чай	150	0,06	0,01	7,38	28,352
1/13	Батон витаминизированный с маслом	35	2,35	5,18	17,25	125,28
<b>Итого за 'Полдник'</b>			<b>9,99</b>	<b>13,94</b>	<b>52,69</b>	<b>372,97</b>
<b>Итого за день</b>			<b>38,4</b>	<b>40,05</b>	<b>196,8</b>	<b>1280,8</b>
<b>Итого за день</b>			<b>28,49</b>	<b>27,44</b>	<b>147,8</b>	<b>935,96</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
"Сервис плюс"  
Гарькавенко  
1.03.2026 (среда)

## Березовский ДОУ 3-7 л

№ рецептуры	Наименование блюда	Водо-г	Белк-г	Жиры-г	Угле-во-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180,0	7,04	7,18	31,03	209,72
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,022
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>9,82</b>	<b>13,24</b>	<b>59,64</b>	<b>388,24</b>
Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
<b>Итого за 'Завтрак 2'</b>			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,3</b>	<b>43,24</b>
Обед						
38/1	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и растительным маслом	30,0	0,41	1,79	2,7	26,959
31/2	Рассольник домашний со сметаной	180,0	1,61	3,87	11,28	84,769
5/8	Печень по-строгановски	50,0	6,37	7,11	1,46	95,519
3/10	Каша рисовая рассыпчатая	130,0	3,15	2,76	33,16	170,51
-	Компот из яблок (вариант 2)	180,0	0,32	0,32	13,55	55,238
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>14,67</b>	<b>16,24</b>	<b>82,87</b>	<b>529,69</b>
Полдник						
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	130	5,29	2,26	25,33	142,77
	Чай	200,0	0,08	0,02	9,84	37,802
<b>Итого за 'Полдник'</b>			<b>12,68</b>	<b>8,75</b>	<b>21,53</b>	<b>214,5</b>
<b>Итого за день</b>			<b>37,67</b>	<b>38,32</b>	<b>174,34</b>	<b>1175,67</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
"Сервис плюс"  
Гарькавенко

## Березовский Ясли

11.03.2026 (среда)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белок	Жиры	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130,0	5,08	5,19	22,41	151,46
27/10	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,352
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>7,85</b>	<b>11,24</b>	<b>49,54</b>	<b>324,31</b>	
Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
<b>Итого за 'Завтрак 2'</b>		<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,3</b>	<b>43,24</b>	
Обед						
38/1	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и растительным маслом	30,0	0,41	1,79	2,7	26,959
31/2	Рассольник домашний со сметаной	150,0	1,34	3,23	9,4	70,641
5/8	Печень по-строгановски	50,0	6,37	7,11	1,46	95,519
3/10	Каша рисовая рассыпчатая	110,0	2,66	2,33	28,06	144,28
-	Компот из яблок (вариант 2)	150,0	0,26	0,26	11,29	46,032
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>13,87</b>	<b>15,12</b>	<b>73,63</b>	<b>480,12</b>	
Полдник						
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	130	5,06	4,18	25,32	159,01
27/10	Чай	150	0,06	0,01	7,38	28,352
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>12,66</b>	<b>8,74</b>	<b>19,07</b>	<b>205,05</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>34,88</b>	<b>35,2</b>	<b>152,6</b>	<b>1052,7</b>	

Согласовано:



Утверждаю директор  
"Сервис плюс"  
Гарькавенко  
03.03.2026 (четверг)

## Березовский ДОУ 3-7 л.

№ рецептуры	Наименование блюда	Всего г	Белк г	Жиры г	Угле-во-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	--------	--------	--------------	---------

### Завтрак

15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180,0	5,37	4,74	30,31	180,99
36/10	Какао с молоком	200,0	3,64	3,34	24,1	134,77
1/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47

### **Итого за 'Завтрак'**

**14,03 11,82 72,1 441,23**

### Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

### **Итого за 'Завтрак 2'**

**0,5 0,1 10,3 43,24**

### Обед

42/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным	30,0	0,42	1,84	3,11	30,288
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180,0	1,75	2,76	11,37	76,441
32/3	Рагу из овощей с мясом курицы	180,0	8,77	14,25	18,59	229,58
39/3	Кисель из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	30,71	117,7
6/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

### **Итого за 'Обед'**

**14,68 19,29 84,5 550,7**

### Полдник

	Печенье	40,0	3	3,92	30,68	168,9
30/10	Чай с молоком	180	0,92	0,75	10,27	49,5

### **Итого за 'Полдник'**

**7,36 8,73 37,75 256,97**

### **Итого за день**

**36,57 39,95 204,6 1292,1**

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Сервис плюс"  
В. Гарькавенко  
2.03.2026 (четверг)

## Березовский Ясли

№ рецептуры	Наименование блюда	Белок г	Жиры г	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал	
<b>Завтрак</b>						
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	130,0	3,88	3,42	21,89	130,72
36/10	Какао с молоком	150,0	2,73	2,51	18,07	101,08
1/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>11,63</b>	<b>9,67</b>	<b>57,66</b>	<b>357,26</b>	
<b>Завтрак 2</b>						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
<b>Итого за 'Завтрак 2'</b>		<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,3</b>	<b>43,24</b>	
<b>Напиток</b>						
<b>Обед</b>						
42/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным	30,0	0,42	1,84	3,11	30,288
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150,0	1,46	2,3	9,48	63,701
32/3	Рагу из овощей с мясом курицы	130/20	5,21	4,95	11,17	106,32
39/3	Кисель из сухофруктов	150,0	0,77	0,04	25,59	98,085
6/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
-	<b>Итого за 'Обед'</b>	<b>12,77</b>	<b>16,45</b>	<b>74,38</b>	<b>480,08</b>	
<b>Полдник</b>						
	Печенье	40,0	3	3,92	30,68	168,9
30/10	Чай с молоком	150	0,91	0,75	8,79	43,83
27/10	<b>Итого за 'Полдник'</b>	<b>7,36</b>	<b>8,73</b>	<b>37,75</b>	<b>256,97</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>32,26</b>	<b>34,95</b>	<b>180,1</b>	<b>1137,6</b>	

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Сервис плюс"  
В. Гарькавенко  
03.03.2026 (пятница)

*Березовский ДОУ 3-7 л.*

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход			Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
		г	и г	г		
<b>Завтрак</b>						
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180,0	6,93	8,21	30,75	221,2
27/10	Чай	180,0	0,11	0,02	8,85	34,794
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>9,75</b>	<b>14,26</b>	<b>59,36</b>	<b>400,49</b>
<b>Завтрак 2</b>						
-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
<b>Итого за 'Завтрак 2'</b>			<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>11,6</b>	<b>48,68</b>
<b>Обед</b>						
18/1	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,795
14/2	Щи из свежей капусты со сметаной	180,0	1,32	2,17	6,67	49,315
60/8	Каша гречневая по царски	180,0	17,78	19,63	19,19	322,49
37/10	Напиток из апельсина	200,0	0,26	0,06	12,79	50,226
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>22,57</b>	<b>24,04</b>	<b>65,76</b>	<b>559,52</b>
<b>Полдник</b>						
8/5	Булочка Российская	70,0	5,07	4,83	39,96	220,82
29/10	Чай с лимоном	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061
30/10	<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>9,43</b>	<b>9,64</b>	<b>47,03</b>	<b>308,88</b>
<b>Итого за день</b>			<b>42,14</b>	<b>48,34</b>	<b>183,7</b>	<b>1317,6</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
"Сервис плюс"  
Гарькавенко  
13.03.2026 (пятница)

## Березовский Ясли

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	------------	------------	-----------	----------------------	------------

### Завтрак

6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	130,0	5,01	5,93	22,21	159,75
27/10	Чай	150,0	0,09	0,02	7,38	28,995
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5

**Итого за 'Завтрак'** 7,8 11,98 49,34 333,25  
Завтрак 2

-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
---	--------	-------	-----	-----	------	-------

**Итого за 'Завтрак 2'** 0,4 0,4 11,6 48,68

Напиток

Обед

18/1	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,795
14/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150,0	1,1	1,81	5,56	41,095
60/8	Каша гречневая по царски	150,0	14,82	16,36	15,99	268,74
37/10	Напиток из апельсина	150,0	0,2	0,04	9,59	37,67
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

**Итого за 'Обед'** 19,32 20,39 58,25 484,99

Полдник

8/5	Булочка Российская	70,0	5,07	4,83	39,96	220,82
29/10	Чай с лимоном	150	0,09	0,02	7,38	28,995

**Итого за 'Полдник'** 9,43 9,64 47,03 308,88

**Итого за день** 36,95 42,41 166,2 1175,8