

СОГЛАСОВАНО

Председатель Первичной
профсоюзной организации

Симоненко В.Н.
«01» марта 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

БМАДОУ «Детский сад № 4»

С.В.Суховершина

«01» февраля 2025 г.



ИНСТРУКЦИЯ

Безопасного поведения воспитанников детского сада на прогулке

№ ИОТ-06-2025

2025 г.

Правила безопасного поведения воспитанников детского сада на прогулке

Прогулка может организовываться как на участке детского сада, так и за его пределами (экскурсии). Не всегда возможна организация прогулки только на участке группы, так как границы участка условны. Кроме того, концепция дошкольного воспитания рекомендует организацию разновозрастных сообществ детей. Поэтому, выходя на прогулку, следует вспомнить с детьми основные правила безопасности.

1. Соблюдение требований настоящей инструкции обязательно для воспитанников, посещающих прогулочную площадку детского сада, использующих игровое и спортивное оборудование.
2. Воспитанники допускаются на прогулочную площадку в соответствии с режимом работы группы. Пребывание воспитанников на прогулочной площадке, использование спортивного и игрового оборудования возможно только в присутствии воспитателя.
3. Перед выходом на прогулочную площадку воспитанники обязаны переодеться в соответствии с погодными условиями.
4. При движении на прогулочную площадку и обратно воспитанники обязаны:
 - встать в строй, соблюдая дистанцию с впереди стоящими на вытянутую вперед руку;
 - идти спокойно, не толкая впереди идущих товарищей, не ставя им подножки, не дергая за одежду;
 - спокойно выходить через двери, придерживая их, если сзади идет человек;
 - не спеша спускаться по лестнице. При этом нужно ступать на каждую ступеньку, смотреть под ноги, держаться за перила;
 - осторожно спускаться с крыльца;
 - обходить лужи (наледь);
 - не выходить из строя без разрешения воспитателя.
5. При игре на прогулочной площадке воспитанники обязаны:
 - 5.1. Слушать и выполнять наставления воспитателя.
 - 5.2. Играть в месте, определенном воспитателем.
 - 5.3. В весенне-летний период:
 - надеть на голову кепку или косынку;
 - в жаркую погоду играть в тени (на веранде, под деревом);
 - снимать обувь только с разрешения воспитателя;
 - пить воду из своего индивидуального стаканчика.
 - 5.4. В осенне-зимний период:
 - соблюдать осторожность при движении (не скользить, не раскатываться);
 - играть со снегом осторожно (не бросаться в лицо, не есть снег, не брать в рот льдинки).
 - 5.5. После использования класть выносной инвентарь (формочки, ведерки, лопатки и т. п.) на место, обозначенное воспитателем.
6. При игре на прогулочной площадке воспитанникам запрещено:
 - 6.1. Брать в руки палки, камни и другие предметы, не разрешенные воспитателем.
 - 6.2. Засовывать в рот, нос и уши какие-либо предметы, листья, плоды, ягоды, цветы и т. п.
 - 6.3. Засовывать голову между прутьев забора.

6.4. Залезать на забор, деревья, вставать в полный рост на скамейке.

6.5. Срывать растения, ломать ветви деревьев.

6.6. Подходить к незнакомым людям, разговаривать с ними.

6.7. Кидаться игрушками или другими предметами, в том числе в сторону игрового и спортивного оборудования.

6.8. Подходить к движущимся качелям, карусели и другому оборудованию.

6.9. Выходить за пределы площадки.

7. При использовании игрового и спортивного оборудования воспитанники обязаны:

7.1. При игре на горке:

- подниматься на горку только по лестнице, по очереди, не толкаясь и не отпихивая других детей, не толпиться на верхней площадке;
- прежде чем спускаться с горки, посмотреть, чтобы внизу никого не было;
- обходить спуск с горки стороной, чтобы избежать столкновения со спускающимся ребенком;
- скатываться с горки только сидя, лицом вперед;
- перед спуском проверять, чтобы горка не была горячей, мокрой, грязной.

7.2. При использовании качелей:

- кататься только по одному;
- крепко держаться за поручни двумя руками;
- кататься только сидя, нельзя вставать ногами на сиденье;
- вставать с качелей только после их полной остановки, нельзя спрыгивать с качелей;
- кататься аккуратно, не пытаясь цепляться за товарищей.

7.3. При ходьбе по «бревну» и «змейке»:

- ходить только с разрешения воспитателя и при нахождении его рядом для страховки;
- перед ходьбой убедиться, что оборудование сухое, чистое, нет посторонних предметов;
- ходить только по одному.

7.4. При прохождении вертикальных и горизонтальных лестниц:

- пользоваться лестницами только с разрешения воспитателя и при нахождении его рядом для страховки;
- лазать по лестницам только по одному, чтобы не прищемить пальцы другому ребенку или случайно задеть ногой;
- лазать по лестнице в удобной обуви и без перчаток для того, чтобы руки и ноги не скользили.

7.5. При игре в песочнице:

- использовать песок аккуратно (не бросаться им, не сыпать на головы других детей);
- использовать песок только по назначению (для строительства фигур, лепки куличей и т. п.). Нельзя брать песок в рот.

7.6. Во время игр на другом оборудовании прогулочной площадки (беседки, столики, скамейки и т. п.) быть осторожными. Нельзя баловаться, залезать ногами, спрыгивать, толкать других детей.

8. Обо всех повреждениях спортивного или игрового оборудования (торчащие шурупы, качающиеся крепления, отошедшие части конструкции и т. п.) воспитанникам необходимо ставить в известность воспитателя. Устранять неисправности самостоятельно запрещается.
9. При получении травмы (порезы, ушибы и т. п.), а также при плохом самочувствии (головокружение, тошнота и т. п.) воспитанники должны немедленно сообщить об этом воспитателю.
10. При возникновении аварийных ситуаций (пожар, задымление, появление сильных посторонних запахов и т. д.) воспитанники обязаны, не допуская паники, выполнять указания воспитателя.