

СОГЛАСОВАНО

Председатель Первичной
профсоюзной организации

Семидуртובה С.Н.
«01» *март* 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

БМАДОУ «Детский сад № 4»

С.В. Суховершина
«04» *апрель* 2025 г.



**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
при проведении занятий по физической
культуре с детьми дошкольного возраста**

№ ИОТ-03-2025

2025 г.

1. Соблюдение требований настоящей инструкции обязательно для воспитанников, посещающих занятия физической культурой.

2. К занятиям физической культурой допускаются воспитанники, имеющие основную и подготовительную медицинские группы для занятий физической культурой.

Воспитанники, отнесенные к специальной медицинской группе, до занятий физической культуры допускаются с учетом установленных для них ограничений.

3. До начала занятия физической культурой воспитанники должны:

- сообщить воспитателю или инструктору по физической культуре о своем плохом самочувствии (при наличии);
- переодеться в спортивную одежду и надеть обувь с нескользкой подошвой. Убедиться, что шнурки надежно завязаны;
- снять с себя и убрать из карманов все предметы, которые могут представлять собой опасность, – браслеты, кольца, часы, цепочки и т. п.

4. Во время занятия физической культурой воспитанники обязаны:

- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию и использовать его по назначению;
- быть максимально внимательными, дисциплинированными;
- строго следовать указаниям инструктора по физической культуре;
- брать спортивный инвентарь только с разрешения инструктора по физической культуре;
- во время передвижений смотреть вперед, соблюдать достаточные интервал и дистанцию, избегать столкновений;
- перед работой на снарядах протереть их сухой, чистой тканью, протереть руки (если они вспотели);
- перед выполнением упражнения убедиться в отсутствии близко стоящих к снарядам людей.

5. Во время занятия физической культурой воспитанникам запрещено:

- мешать и отвлекать других при объяснении заданий и выполнении упражнений;
- выполнять упражнения с влажными ладонями;
- жевать жевательную резинку;
- резко останавливаться и изменять направление своего движения;
- толкаться, ставить подножки в строю и движении;
- приступать к выполнению упражнений без команды инструктора по физической культуре;
- выполнять упражнения на спортивных снарядах без подложенных матов;
- метать мячи навстречу друг другу, в работе пары должен быть один мяч;
- выполнять упражнения, не предусмотренные заданием инструктора по физической культуре;
- брать спортивный инвентарь без разрешения инструктора по физической культуре;
- уходить с занятия без разрешения инструктора по физической культуре.

6. После занятия физической культурой воспитанники обязаны:

- переодеться в повседневную одежду, переобуться;
- вымыть руки с мылом, умыться.

7. Обо всех повреждениях снарядов, оборудования и т. п. воспитанникам необходимо ставить в известность инструктора по физической культуре. Устранять неисправности самостоятельно запрещается.

8. При получении травмы (ушибы, порезы, ожоги и т. п.), а также при плохом самочувствии (головокружение, тошнота и т. п.) воспитанники должны немедленно сообщить об этом инструктору по физической культуре или воспитателю.

9. При возникновении аварийных ситуаций (пожар, задымление, появление сильных посторонних запахов и т. д.) воспитанники обязаны, не допуская паники, выполнять указания инструктора по физической культуре или воспитателя.