

Принято  
На педагогическом совете  
БМАДОУ «Детский сад № 4»  
Протокол от «29» августа 2025 № 1

Утверждаю:  
Заведующий  
БМАДОУ «Детский сад № 4»  
С.В.Суховершина  
Приказ от «29» августа 2025 № 55



**Режим занятий воспитанников  
Березовского муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 4»**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников БМАДОУ «Детский сад № 4» (далее – ДОО) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства и образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155, с ФОПДО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» зарегистрирован 28.12.2022 № 71847), основной общеобразовательной программой-образовательной программой дошкольного образования БМАДОУ «Детский сад № 4», (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в ДОО в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы ДОО и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы и длительность пребывания воспитанников в ДОО определяется локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего ДОО.

2.2. Группы функционируют в режиме пятидневной рабочей недели,

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни в соответствии с производственным календарем.

2.4. Режим работы ДОО с 7.30 до 18.00 (10,5 часов).

2.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования БМАДОУ «Детский сад № 4», адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи, адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с задержкой психического развития.

2.6. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с расписанием, составленного с учетом санитарно-эпидемиологических требований и

### **3. Режим образовательной деятельности воспитанников**

3.1. Организация образовательной деятельности в ДОО осуществляется в соответствии с требованиями ФГОС ДО об организации различных видов детской деятельности, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, ФОП ДО.

3.2. Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в ДОО.

3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- 10 мин. – от года до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от двух до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Индивидуальные коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем-логопедом, учителем-дефектологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно

утверждённого графика работы. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах. Продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст -10-15 минут;
- старший дошкольный возраст-20-25 минут.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной громкости.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447166

Владелец Суховершина Светлана Владимировна

Действителен с 20.11.2024 по 20.11.2025