

Принято  
На Педагогическом совете  
БМА ДОУ «Детский сад № 4»  
Протокол от «29» августа 2025 № 1

Утверждаю:  
Заведующий  
БМА ДОУ «Детский сад № 4»  
С.В.Суховершина  
Приказ от «29» августа 2025 № 55



**Расписание занятий  
БМА ДОУ «Детский сад № 4»  
на 2025-2026 учебный год**

**Расписание занятий**  
**Группа раннего возраста**  
**(от 1,5 до 2 лет)**  
**на 2025 – 2026 учебный год**

| <b>День недели</b> | <b>Виды деятельности</b>                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Время проведения</b>      |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Понедельник        | 1. Физическая культура                                                                                                                                                                                                                                                    | 8.50-9.20<br>(по подгруппам) |
|                    | 2. Ознакомление с окружающим миром                                                                                                                                                                                                                                        | 9.20 – 9.30                  |
| Вторник            | 1. Музыка                                                                                                                                                                                                                                                                 | 8.50-9.00                    |
|                    | 2. Рисование                                                                                                                                                                                                                                                              | 9.20-9.30<br>(по подгруппам) |
| Среда              | 1. ФЭМП                                                                                                                                                                                                                                                                   | 9.00– 9.10                   |
|                    | 2. Развитие речи                                                                                                                                                                                                                                                          | 9.20-9.30                    |
| Четверг            | 1. Музыка                                                                                                                                                                                                                                                                 | 8.50-9.00                    |
|                    | 2. Лепка/аппликация                                                                                                                                                                                                                                                       | 9.20-9.30<br>(по подгруппам) |
| Пятница            | 1. Развитие речи                                                                                                                                                                                                                                                          | 9.00 – 9.10                  |
|                    | 2. Физическая культура                                                                                                                                                                                                                                                    | 9.00-9.10<br>(по подгруппам) |
| Итого              | <b>10 занятий, продолжительностью по 10 минут.</b><br>Формируемая часть ОП осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми в течении дня через реализацию методического пособия «Самоцвет»                                                                     |                              |
| Ежедневно          | Оздоровительная работа (утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры)<br>Утренний круг;<br>Чтение художественной литературы;<br>Прогулки;<br>Игровая деятельность;<br>Организация самостоятельной деятельности детей в центрах развития. |                              |

**Расписание занятий**  
**I младшая группа**  
**(от 2 до 3 лет)**  
**на 2025 – 2026 учебный год**

| День недели        | Виды деятельности                                                                                                                                                                                                                                                         | Время проведения             |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| <b>Понедельник</b> | 1. Физическая культура                                                                                                                                                                                                                                                    | 9.00-9.10                    |
|                    | 2. Ознакомление с окружающим                                                                                                                                                                                                                                              | 9.20 – 9.30                  |
| <b>Вторник</b>     | 1. Музыка                                                                                                                                                                                                                                                                 | 9.00-9.10                    |
|                    | 2. Рисование                                                                                                                                                                                                                                                              | 9.20-9.30<br>(по подгруппам) |
| <b>Среда</b>       | 1. Развитие речи                                                                                                                                                                                                                                                          | 9.00 – 9.10                  |
|                    | 2. Формирование элементарных математических представлений / конструирование                                                                                                                                                                                               | 9.20– 9.30                   |
| <b>Четверг</b>     | 1. Музыка                                                                                                                                                                                                                                                                 | 9.00-9.10                    |
|                    | 2. Развитие речи                                                                                                                                                                                                                                                          | 9.20-9.30                    |
| <b>Пятница</b>     | 1. Физическая культура                                                                                                                                                                                                                                                    | 9.00-9.10                    |
|                    | 2. Лепка/аппликация                                                                                                                                                                                                                                                       | 9.20-9.30                    |
| <b>Итого</b>       | <b>10 занятий, продолжительностью по 10 минут.</b><br>Формируемая часть ОП осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми в течении дня через реализацию методического пособия «Самоцвет»                                                                     |                              |
| <b>Ежедневно</b>   | Оздоровительная работа (утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры)<br>Утренний круг;<br>Чтение художественной литературы;<br>Прогулки;<br>Игровая деятельность;<br>Организация самостоятельной деятельности детей в центрах развития. |                              |

**Расписание занятий**  
**II младшая группа**  
**(от 3 до 4 лет)**  
**на 2025– 2026 учебный год**

| День недели        | Виды деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Время проведения |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Понедельник</b> | 1. Музыка                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 9.20-9.35        |
|                    | 2. Лепка/Аппликация                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 9.15 - 9.30      |
| <b>Вторник</b>     | 1.Физическая культура                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 8.50 - 9.05      |
|                    | 2.Рисование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 9.25 - 9.40      |
| <b>Среда</b>       | 1. Музыка                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 9.20-9.35        |
|                    | 2. ФЭМП                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 9.45-9.50        |
| <b>Четверг</b>     | 1.Физическая культура                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 8.50 - 9.05      |
|                    | 2.Развитие речи                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 9.15 - 9.30      |
| <b>Пятница</b>     | 1.Ознакомление с окружающим миром                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 9.00-9.15        |
|                    | 2. Физическая культура                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | На прогулке      |
| <b>Итого</b>       | <b>10 занятий, продолжительностью по 15 минут</b><br><b>10 занятий составляют обязательную часть ООП,</b><br><b>продолжительностью по 10 минут.</b><br>Формируемая часть ОП осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми в течении дня через реализацию методического пособия «Самоцвет»<br>Формируемая часть ООП осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми в течении дня через |                  |
| <b>Ежедневно</b>   | Прогулки;<br>-игровая деятельность;<br>-самостоятельная деятельность детей в центрах развития;<br>-оздоровительная деятельность (утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур;<br>-чтение художественной литературы.                                                                                                                                                                                   |                  |

**Расписание занятий  
в средней группе  
(от 4 до 5 лет)  
на 2024 – 2025 учебный год**

| День недели | Образовательная область                                                                                                                                                                                                               | Время проведения |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Понедельник | 1. Музыка                                                                                                                                                                                                                             | 9.15 - 9.35      |
|             | 2. Ознакомление с окружающим миром                                                                                                                                                                                                    | 9.45 – 10.05     |
| Вторник     | 1. Физкультура                                                                                                                                                                                                                        | 9.15-9.35        |
|             | 2. Развитие речи                                                                                                                                                                                                                      | 9.45 – 10.05     |
| Среда       | 1.Формирование элементарных математических представлений                                                                                                                                                                              | 9.00-9.20        |
|             | 2.Рисование                                                                                                                                                                                                                           | 9.30-9.50        |
| Четверг     | 1.Социально-коммуникативное развитие (формирование культуры безопасности Тимофеева)                                                                                                                                                   | 8.45 - 9.05      |
|             | 2.Физическая культура                                                                                                                                                                                                                 | 9.15-9.35        |
|             | 3.Развитие речи                                                                                                                                                                                                                       | 9.45 – 10.05     |
| Пятница     | 1.Лепка/аппликация                                                                                                                                                                                                                    | 9.00-9.20        |
|             | 2. Музыка                                                                                                                                                                                                                             | 9.30-9.50        |
| Ежедневно   | Прогулки;<br>-игровая деятельность;<br>-самостоятельная деятельность детей в центрах развития;<br>-оздоровительная деятельность (утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур;<br>-чтение художественной литературы.          |                  |
| Итого       | <b>11 занятий продолжительностью по 20 минут составляют обязательную часть ООП</b><br>Формируемая часть ОП осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми в течении дня через реализацию методического пособия «Самоцвет» |                  |

**Расписание занятий в старшей группе от (5 до 6 лет)  
на 2025-2026**

| <b>День недели</b> | <b>Вид деятельности</b>                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Время проведения</b> |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Понедельник</b> | 1.Речевое развитие                                                                                                                                                                                                                                                        | 9.00-9.25               |
|                    | 2.Музыка                                                                                                                                                                                                                                                                  | 9.45-10.10              |
| <b>Вторник</b>     | 1.ФЭМП                                                                                                                                                                                                                                                                    | 8.55-9.15               |
|                    | 2.Рисование                                                                                                                                                                                                                                                               | 9.25- 9.45              |
|                    | 3.Физическое развитие                                                                                                                                                                                                                                                     | 9.55-10.20              |
| <b>Среда</b>       | 1.Развитие речи/ подготовка к обучению грамоте                                                                                                                                                                                                                            | 9.00-9.25               |
|                    | 2.Музыка                                                                                                                                                                                                                                                                  | 9.45-10.10              |
|                    | 3.Лепка/Аппликация                                                                                                                                                                                                                                                        | 9.35- 10.00             |
| <b>Четверг</b>     | 2.Ознакомление с окружающим миром                                                                                                                                                                                                                                         | 9.00-9.25               |
|                    | 2.Физическое развитие                                                                                                                                                                                                                                                     | 9.45-10.10              |
|                    | 3. Рисование                                                                                                                                                                                                                                                              | 15.20-15.45             |
| <b>Пятница</b>     | 1. Экологическое воспитание                                                                                                                                                                                                                                               | 9.00- 9.25              |
|                    | 2.Конструирование                                                                                                                                                                                                                                                         |                         |
|                    | 3.Физическое развитие на улице                                                                                                                                                                                                                                            |                         |
| <b>Итого</b>       | <b>14 занятий продолжительностью по 25 минут составляют обязательную часть ООП</b><br>Формируемая часть ОП осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми в течении дня через реализацию методического пособия «Самоцвет»                                     |                         |
| <b>Ежедневно</b>   | Оздоровительная работа (утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры)<br>Утренний круг;<br>Чтение художественной литературы;<br>Прогулки;<br>Игровая деятельность;<br>Организация самостоятельной деятельности детей в центрах развития. |                         |

**Расписание занятий  
в подготовительной к школе группе  
(от 6 до 7 лет)  
на 2025 – 2026 учебный год**

| <i>День недели</i> | <i>Виды деятельности</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <i>Время проведения</i> |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Понедельник        | 1.Ознакомление с окружающим миром                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 9.00 – 9.30             |
|                    | 2. Развитие речи                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 9.40 – 10.10            |
|                    | 3.Музыка                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 10.20 – 10.50           |
| Вторник            | 1. Формирование элементарных математических представлений                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 9.00 – 9.30             |
|                    | 2. Физическая культура                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 10.20 – 10.50           |
| Среда              | 1.Развитие речи                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 8.50 – 9.20             |
|                    | 2. Рисование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 9.25 – 9.55             |
|                    | 3.Музыка                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 10.00 – 10 .30          |
| Четверг            | 1. Формирование элементарных математических представлений                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 9.00 – 9.30             |
|                    | 2. Физическая культура                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 10.20 – 10 .50          |
|                    | 3.Развитие речи (обучение грамоте)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 9.40 – 10.10            |
| Пятница            | 1 Ознакомление с окружающим                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 9.00 -9.30              |
|                    | 2.Лепка/аппликация                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 9.40 – 10.10            |
|                    | 3. Физическая культура (на улице)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 11.40 – 12.10           |
| Итого              | <b>14 занятий, продолжительностью по 15 минут составляют обязательную часть ООП, продолжительностью по 10 минут.</b><br>Формируемая часть ОП осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми в течении дня через реализацию методического пособия «Самоцвет»<br>Формируемая часть ООП осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми в течении дня через |                         |
| Ежедневно          | Оздоровительная работа (утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры)<br>Утренний круг;<br>Чтение художественной литературы;<br>Прогулки;<br>Игровая деятельность;<br>Организация самостоятельной деятельности детей в центрах развития.                                                                                                       |                         |





**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447166

Владелец Суховершина Светлана Владимировна

Действителен с 20.11.2024 по 20.11.2025