С возрастом риск прогрессирования и возникновения новых хронических заболеваний увеличивается, а у кого-то даже в геометрической прогрессии. Именно на раннюю диагностику заболеваний направлен осмотр в рамках диспансеризации. Ведь такие заболевания, как онкология, сахарный диабет, болезни сердечно-сосудистой системы, ежегодно увеличивают число смертей среди людей пожилого и старческого возраста.

Программа диспансеризации каждой возрастной категории позволяет увидеть полную картину состояния здоровья, в том числе это касается пожилых людей. И это очень важно, ведь своевременное выявление проблемы позволяет продолжить диагностику, а затем и лечение уже за пределами ежегодного планового осмотра.

Перечень обследований, которые можно пройти в рамках диспансеризации, напрямую зависит от возраста человека. И чем старше – тем более детально идет обследование на выявление различных видов онкологии. Познакомиться с полным перечнем и узнать, какие обследования во время диспансеризации пройдете именно вы, можно здесь: <https://profilaktica.ru/for-population/dispanserizaciya/>

Для прохождения диспансеризации нужно обратиться в поликлинику по месту жительства, к которой прикреплен пожилой человек. При себе необходимо иметь паспорт и полис ОМС.

Многие ошибочно полагают, что, например, артериальная гипертония, диабет, хроническая сердечная недостаточность и другие болезни - неотъемлемый «атрибут» старшего возраста, что с этим просто надо жить, преодолевая страдания. Однако, во-первых, люди, ведущие здоровый и активный образ жизни, подвержены возраст-ассоциированным заболеваниям в меньшей степени. А во-вторых, еще в меньшей степени им подвержены те, кто следит за своим здоровьем и регулярно посещает врачей.

Ежегодная диспансеризация для пожилых людей – это действенный метод контроля за состоянием своего здоровья. Любую болезнь легче предупредить, чем лечить. Именно поэтому не пренебрегайте профилактикой, обратитесь в поликлинику по месту жительства и пройдите диспансеризацию.