Даже если ты чувствуешь себя здоровым, приходи в свою поликлинику на диспансеризацию. Хронические неинфекционные заболевания не столь опасны на ранней стадии, но очень тяжело поддаются лечению в запущенной форме. Диспансеризация – доступно, бесплатно, эффективно