

Принято
На педагогическом совете
БМАДОУ «Детский сад № 4»
Протокол от «30» августа 2024 № 1

Утверждаю:
Заведующий
БМАДОУ «Детский сад № 4»
С.В.Гик
Приказ от «30» августа 2024 № 55



**Режим занятий воспитанников
Березовского муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 4»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников БМАДОУ «Детский сад № 4» (далее – ДОО) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства и образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155, с ФОПДО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» зарегистрирован 28.12.2022 № 71847), основной общеобразовательной программой-образовательной программой дошкольного образования БМАДОУ «Детский сад № 4», (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в ДОО в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы ДОО и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы и длительность пребывания воспитанников в ДОО определяется локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего ДОО.

2.2. Группы функционируют в режиме пятидневной рабочей недели,

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни в соответствии с производственным календарем.

2.4. Режим работы ДОО с 7.30 до 18.00 (10,5 часов).

2.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования БМАДОУ «Детский сад № 4», адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи, адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с задержкой психического развития.

2.6. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с расписанием, составленным с учетом санитарно-эпидемиологических требований и

3. Режим образовательной деятельности воспитанников

3.1. Организация образовательной деятельности в ДОО осуществляется в соответствии с требованиями ФГОС ДО об организации различных видов детской деятельности, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, ФОП ДО.

3.2. Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в ДОО.

3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- 10 мин. – от двух до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от двух до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Индивидуальные коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем-логопедом, учителем-дефектологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно

утверждённого графика работы. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах. Продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст -10-15 минут;
- старший дошкольный возраст-20-25 минут.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной громкости.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Принято
На Педагогическом совете
БМА ДОУ «Детский сад №4»
Протокол от «30» августа 2024 № 1

Утверждаю:
Заведующий
БМА ДОУ «Детский сад №4»
С.В.Гик
Приказ от «30» августа 2024 № 55

Расписание занятий
I младшая группа «А»
(от 2 до 3 лет)
на 2024 – 2025 учебный год



<i>День недели</i>	<i>Виды деятельности</i>	<i>Время проведения</i>
Понедельник	1. Физическая культура	8.50-9.20 (по подгруппам)
	2. Ознакомление с окружающим	9.20 – 9.30
Вторник	1. Развитие речи	9.00 – 9.10
	2. Рисование	9.20-9.30 (по подгруппам)
Среда	1. Музыка	9.15-9.25
	2. Формирование элементарных математических представлений / конструирование	9.20– 9.30
Четверг	1. Физическая культура	9.00-9.10 (по подгруппам)
	2. Лепка/аппликация	9.20-9.30 (по подгруппам)
Пятница	1. Музыка	8.50-9.00
	2. Развитие речи	9.30-9.40
Итого	10 занятий, продолжительностью по 10 минут. Формируемая часть ОП осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми в течении дня через реализацию методического пособия «Самоцвет»	
Ежедневно	Оздоровительная работа (утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры) Утренний круг; Чтение художественной литературы; Прогулки; Игровая деятельность; Организация самостоятельной деятельности детей в центрах развития.	

Принято
На Педагогическом совете
БМА ДОУ «Детский сад №4»
Протокол от «30» августа 2024 № 1

Утверждаю:
Заведующий
БМА ДОУ «Детский сад №4»
С.В.Гик
Приказ от «30» августа 2024 № 55

**Расписание занятий
I младшая группа «Б»
(от 2 до 3 лет)
на 2023 – 2024 учебный год**



<i>День недели</i>	<i>Виды деятельности</i>	<i>Время проведения</i>
Понедельник	1. Физическая культура	9.00-9.10
	2. Ознакомление с окружающим	9.20 – 9.30
Вторник	1. Развитие речи	9.00-9.10
	2. Лепка/аппликация	9.20-9.30
Среда	1. Формирование элементарных математических представлений/конструирование	9.00-9.10
	2. Музыка	9.35-9.45
Четверг	1. Физическая культура	8.50-9.00
	2. Рисование	9.10-9.20
Пятница	1. Музыка	9.00-9.10
	2. Развитие речи	9.20-9.30
Итого	10 занятий составляют обязательную часть ООП, продолжительностью по 10 минут. Формируемая часть ОП осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми в течении дня через реализацию методического пособия «Самоцвет» Формируемая часть ООП осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми в течении дня через	
Ежедневно	Оздоровительная работа (утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры) Утренний круг; Чтение художественной литературы; Прогулки; Игровая деятельность; Организация самостоятельной деятельности детей в центрах развития.	

Принято
На Педагогическом совете
БМА ДОУ «Детский сад № 4»
Протокол от «30» августа 2024 № 1

Утверждаю:
Заведующий
БМА ДОУ «Детский сад № 4»
С.В.Гик
Приказ от «30» августа 2024 № 55

**Расписание занятий
II младшая группа
(от 3 до 4 лет)**

на 2024 – 2025 учебный год

<i>День недели</i>	<i>Виды деятельности</i>	<i>Время проведения</i>
Понедельник	1. Музыка	08.50 – 9.05
	2. Лепка/Аппликация	09.15 – 9.30
Вторник	1.Физическая культура	08:50– 9.05
	2.Рисование	09.25 – 9.40
Среда	1. Музыка	08.50 – 9.05
	2. Формирование элементарных математических представлений/конструирование/конструирование	09:15-9:30
Четверг	1.Физическая культура	08:50– 9.05
	2.Развитие речи	09.25 – 9.40
Пятница	1.Ознакомление с окружающим миром	09.00-9.15
	2. Физическая культура	На прогулке
Ежедневно	Прогулки; -игровая деятельность; -самостоятельная деятельность детей в центрах развития; -оздоровительная деятельность (утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур; -чтение художественной литературы.	
Итого	10 занятий, продолжительностью по 15 минут 10 занятий составляют обязательную часть ООП, продолжительностью по 10 минут. Формируемая часть ОП осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми в течении дня через реализацию методического пособия «Самоцвет» Формируемая часть ООП осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми в течении дня через	

Принято
На Педагогическом совете
БМА ДОУ «Детский сад №4»
Протокол от «30» августа 2024 № 1

Утверждаю:
Заведующий
БМА ДОУ «Детский сад №4»
С.В.Гик
Приказ от «30» августа 2024 № 55

**Расписание занятий
в средней группе
(от 4 до 5 лет)
на 2024 – 2025 учебный год**



День недели	Образовательная область	Время проведения
Понедельник	1. Музыка	9.15 - 9.35
	2. Ознакомление с окружающим миром	9.45 – 10.05
Вторник	1. Физкультура	9.15-9.35
	2. Развитие речи	9.45 – 10.05
Среда	1.Формирование элементарных математических представлений	9.00-9.20
	2.Рисование	9.30-9.50
Четверг	1.Социально-коммуникативное развитие (формирование культуры безопасности Тимофеева)	8.45 - 9.05
	2.Физическая культура	9.15-9.35
	3.Развитие речи	9.45 – 10.05
Пятница	1.Лепка/аппликация	9.00-9.20
	2. Музыка	9.30-9.50
Ежедневно	Прогулки; -игровая деятельность; -самостоятельная деятельность детей в центрах развития; -оздоровительная деятельность (утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур; -чтение художественной литературы.	
Итого	11 занятий продолжительностью по 20 минут составляют обязательную часть ООП Формируемая часть ОП осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми в течении дня через реализацию методического пособия «Самоцвет»	

Принято
На Педагогическом совете
БМА ДОУ «Детский сад №4»
Протокол от «30» августа 2024 № 1

Утверждаю:
Заведующий
БМА ДОУ «Детский сад №4»
С.В.Гик
Приказ от «30» августа 2024 № 55

**Расписание занятий в старшей группе от (5 до 6 лет)
на 2024-2025**

День недели	Вид деятельности	Время проведения
понедельник	1.Речевое развитие/Подготовка к обучению грамоте/	9.00-9.25
	2. Музыка	9.45-10.10
Вторник	1.Ознакомление с окружающим миром	8.55-9.15
	2.Познавательное развитие/ Математическое и сенсорное развитие	9.25- 9.45
	3.Физическое развитие	9.55-10.20
среда	1. Развитие речи	9.00-9.25
	2.Художественно-эстетическое развитие (Лепка/Аппликация)	9.35- 10.00
четверг	1.Математическое и сенсорное развитие	9.00- 9.25
	2.Физическое развитие	9.45-10.10
	3.Социально- коммуникативное развитие	15.20-15.45
пятница	1.Рисование	9.00-9.25
	2.Художественно-эстетическое развитие (Музыка)	10.00-10.25
	3.Физическое развитие (на улице)	
Итого	13 занятий продолжительностью по 25 минут составляют обязательную часть ООП Формируемая часть ОП осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми в течении дня через реализацию методического пособия «Самоцвет»	
Ежедневно	Оздоровительная работа (утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры) Утренний круг; Чтение художественной литературы; Прогулки; Игровая деятельность; Организация самостоятельной деятельности детей в центрах развития.	

Принято
На Педагогическом совете
БМА ДОУ «Детский сад №4»
Протокол от «30» августа 2024 № 1

Утверждаю:
Заведующий
БМА ДОУ «Детский сад №4»
С.В.Гик
Приказ от «30» августа 2024 № 55

**Расписание занятий
в подготовительной к школе группе
(от 6 до 7 лет)
на 2024 – 2025 учебный год**

<i>День недели</i>	<i>Виды деятельности</i>	<i>Время проведения</i>
Понедельник	1.Ознакомление с окружающим миром	9.00 – 9.30
	2. Развитие речи	9.40 – 10.10
	3.Музыка	10.20 – 10.50
Вторник	1. Формирование элементарных математических представлений	9.00 – 9.30
	2. Физическая культура	10.20 – 10.50
Среда	1.Развитие речи	8.50 – 9.20
	2. Рисование	9.25 – 9.55
	3.Музыка	10.00 – 10.30
Четверг	1. Формирование элементарных математических представлений	9.00 – 9.30
	2. Физическая культура	10.20 – 10.50
	3.Развитие речи (обучение грамоте)	9.40 – 10.10
Пятница	1 Ознакомление с окружающим	9.00 -9.30
	2.Лепка/аппликация	9.40 – 10.10
	3. Физическая культура (на улице)	11.40 – 12.10
Итого	14 занятий, продолжительностью по 15 минут составляют обязательную часть ООП, продолжительностью по 10 минут. Формируемая часть ОП осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми в течении дня через реализацию методического пособия «Самоцвет» Формируемая часть ООП осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми в течении дня через	
Ежедневно	Оздоровительная работа (утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры) Утренний круг; Чтение художественной литературы; Прогулки; Игровая деятельность; Организация самостоятельной деятельности детей в центрах развития.	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448729946

Владелец Гик Светлана Владимировна

Действителен с 05.06.2024 по 05.06.2025